

Синопис книги (автофикшн)

Туризм vs ПМЖ

# УЕХАТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ

(правда и мифы жизни в иммиграции)

Книга написана в жанре **автофикшн**. **Цель книги** - развеять иллюзии и мифы о **жизни в иммиграции**, показать возможные непредвиденные испытания и предупредить читателя о подводных камнях жизни за границей. Однако, принять решение о переезде и сделать выводы читателю предстоит самому.

**Автор:**

Ирина Минакова  
+420 731917231  
[i.minakova@seznam.cz](mailto:i.minakova@seznam.cz)

## Содержание

1. [Почему эта книга должна увидеть свет](#)
2. [Аннотация](#)
3. [Параметры книги](#)
4. [Дополнительно](#)
5. [Обоснование интеграции с сайтом](#)
6. [Биографическая справка](#)
7. [Возможности продвижения](#)
8. [Читательский адрес](#)
9. [Конкурентный анализ](#)
10. [Поглавный план](#)
11. [Уникальность](#)
12. [Подача материала](#)
13. [Авторские права на иллюстрации](#)
14. [Обратная связь](#)
15. [Потенциальные рецензенты](#)
16. [Пример авторского текста](#)

## Почему эта книга должна увидеть свет

Думая об эмиграции, люди смотрят на мир сквозь розовые очки. В своих ожиданиях и надеждах не учитывают реального положения вещей. Автор делится многолетним личным опытом жизни в иммиграции, рассказывая о том, что не прописано в справочниках и пособиях. Эта книга может изменить чью-то жизнь, открыть глаза на истинные реалии жизни за границей, поможет принять правильное решение и справиться с превратностями возможного переезда в другую страну.

## Аннотация

С интересом следите за жизнью в других странах? Задумываетесь о переезде, но не можете решить стоит или нет? Эта книга для вас. История основана на реальных событиях переезда автора в Чехию и перспективах миграции еще в четыре страны - Грецию, Америку, Англию и Китай.

Тема эмиграции, таким образом, выводится в книге на уровень мета темы, погружая читателя в контекст культурных пластов нескольких стран и континентов, предупреждает как не наступить на те или иные грабли и к чему быть готовым, если-таки приняли решение переехать. Автор выявляет общие закономерности разных стран касающиеся потенциальных и свежее приехавших мигрантов, развеивая иллюзии и мифы живущие в умах людей. Эта книга - повод задуматься о готовности к труднейшим испытаниям, которые с большой вероятностью произойдут независимо от того, что стало причиной переезда.

Книга также приглашает к анализу и стратегированию предпринимаемых действий. Вместе с автором читатель пройдет весь путь от сомнений и переживаний перед отъездом, через невероятные перипетии первых лет жизни за границей и до момента осознания, что несмотря ни на что **жизнь удалась**.

## **Идея книги**

Открыть глаза на то, насколько далека жизнь за рубежом от туризма, как ожидания могут смениться глубоким разочарованием. Книга призывает к серьезному взвешиванию всех за и против, развеивает многие мифы и иллюзии о жизни иммигрантов.

## **Параметры**

Формат А5

Предполагаемый объем книги: 350 000 знаков с пробелами;

Дата готовности рукописи: (3-6) месяцев с момента подписания договора.

Предполагаются фотографии для иллюстрации материала (ч/б, до 30)

## Биографическая справка



Музыковед, филолог, преподаватель английского языка, автор тренингов по методике преподавания, доктор философии (PhD), автор академических статей в рецензируемых журналах. Эмигрировала в 1996 году в Чехию и работала практически во всех звеньях образования сначала на Украине, а затем в Чехии и Америке. Обладая 30 летним опытом жизни в иммиграции. Написала честную книгу о себе и о своей семье, об испытаниях, с которыми

пришлось столкнуться как у себя на Родине, так и за рубежом.

## Читательский адрес

Мой читатель – это человек, который задумывается уехать из своей страны или нет, человек который взвешивает все возможные обстоятельства и серьезно изучает плюсы и минусы переезда. Это человек, с которым можно поговорить по душам, располагающий к доверию и откровению. Скорее всего мой читатель родился и вырос в СССР, пережил развал своей страны в сознательном возрасте (сегодня им может быть 40 и более лет). Это человек живо интересующийся судьбами других людей из 90х, независимо от того, жили ли они в России или других республиках, уехали ли в другие страны или остались на своих местах (деревнях или городах), приспособившись к новым реалиям. Вполне могу предположить, что мой читатель молод (18+) и любознателен, с любым образованием и средним доходом.

# Конкурентный анализ

## Доступные на рынке книги

### 1. Из Москвы в Лондон. Заметки о счастье и бизнесе



Автор: **Алиса Зотимова**. Издательство **Альпина ПРО**, 2022 г., тираж **1250 экз.**

В этой книге автор делится опытом переезда и жизни в Англии а также опытом ведения своего бизнеса в другой стране. Автор также рассказывает о своей личной жизни и материнстве. Книга наполнена интересными событиями и мыслями автора. Найдено 6 положительных отзывов.

Моя книга будет также основана на собственном 30 летнем опыте жизни в эмиграции, что позволит читателю проследить за всеми аспектами и этапами жизни одного человека, охватить целостную картину метаморфоз, произошедших со мной. Своего рода лейтмотивом будет развеивание иллюзий у тех, кто размышляет над тем стоит ли уезжать и менять город или страну. В моей книге появятся и эпизоды связанные с жизнью друзей-эмигрантов. Они послужат дополнительным материалом, подчеркивающим уникальность каждой судьбы. Ключевым отличием моей книги будут этические, философские, религиозные и психологические инсайты связанные с переездом в другую страну.

## 2. Эмиграция. Опыт переезда.

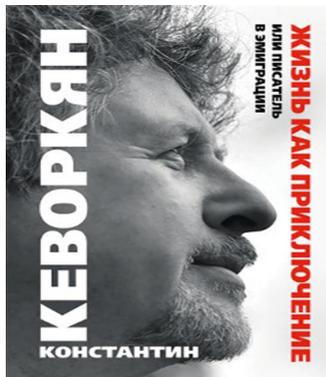


Автор: **Екатерина Оксанен**. Издательство **АСТ**, 2023 г., тираж **2000**.  
Серия : Мир, я люблю тебя

Книга представляет собой широкий спектр рекомендаций для людей переехавших в новую страну а также тех, кто собирается переехать. Психологическая и финансовая подготовка эмиграции занимают значительное место в книге, которую можно считать хорошим путеводителем по социальной и практической адаптации к жизни за рубежом. Однако в ней не хватает личных историй, чувств, эмоций и переживаний.

Моя книга написана в ином жанре - автофикшн и отличается совершенно другой подачей. Это скорее разговор по душам, доверительные признания своих ошибок и развеивание иллюзий связанных с эмиграцией. Основным отличием моей книги будет то, что я делюсь своей историей жизни без указаний и однозначных рекомендаций, скорее наоборот, даю читателю пространство для размышления и предоставляю возможность самостоятельного выбора.

### 3. Жизнь как приключение или писатель в эмиграции.



Автор: **Константин Кеворкян**. Издательство **Книжный мир**, 2021 г., тираж 1000 экз .

Эта книга повествует о вынужденной эмиграции автора из Украины в Россию в 2014 году. Писатель делится своими воспоминаниями о том, что же предшествовало эмиграции и чем все обернулось. Анализируя свою жизнь, автор приходит к выводу, что жизнь – это удивительное приключение, и что в ней все непредсказуемо.

Философский и вместе с тем романтический флер книги безусловно привлекают читателя. Вместе с тем, хотелось бы узнать побольше о конкретных ситуациях и связанных с ними переживаниями. Ключевым отличием моей книги будет не только история жизни автора, но и более углубленный взгляд на происходящие события, их причинно-следственные связи. Эмоциональная составляющая будет играть гораздо большую роль в моей книге.

#### 4. Солнечный берег Генуи. Русское счастье по-итальянски.



Автор: **Наталья Осис**. Издательство **АСТ**, 2021 г., книга переиздается

В книге оригинальным образом переплетаются солнечная Италия с русскими дачами и воронежскими степями, романтическая история любви и повседневная жизнь. Книга читается легко и с интересом. В ней много деталей о жизни города и страны. Взгляд изнутри приближает читателя к атмосфере солнцем залитого счастья и радости, которыми наполнена книга.

Моя книга будет отличаться концептуально, в ней будет множество эпизодов далеких от радужной атмосферы Генуи. Преодоление трудностей, своего рода воскрешение из пепла, попытка снять с читателя розовые очки наполнят мою книгу драматизмом с одной стороны, и психологическими и этическими дилеммами с другой.

## 5. Вотвояси: в другой стране как дома! Руководство по успешному переезду за границу

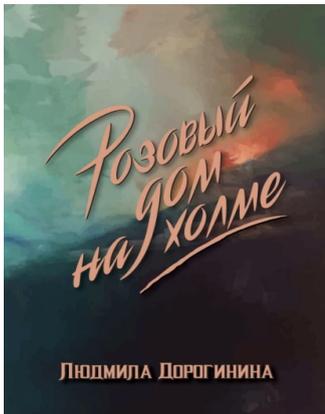


Автор: **Ульяна Родыгина**. Издательство **Издательские решения**, 2020 г.

Автор книги делится опытом своего переезда за границу. Книга представляет собой своего рода методическое пособие по эмиграции, в котором поэтапно разбираются детали переезда и даются дельные рекомендации.

Несмотря на то, что тема и целевая аудитория автора приблизительно те же, что и в моей книге, различия все же очевидны. Главное отличие состоит в том, что моя книга – это не коллекция эффективных шагов по успешному устройству в новой стране, это история жизни автора, которой не попала в руки методичка по переезду и которая научилась принимать вызовы новой жизни, преодолевать трудности не только технического и бюрократического характера, но и решать многоплановые дилеммы жизни как таковой.

## 6. Розовый дом на холме.



Автор: **Людмила Дорогинина**. Издательство **Ридеро**, 2021 г.

Перед читателем разворачивается история женщины, переехавшей в другую страну в 90 е годы. Несмотря на все сложности появившиеся на жизненном пути героини, она не только не теряет себя, но и открывает в себе новые таланты, сохраняя при этом свое достоинство и не изменяя своим ценностям.

С одной стороны моя книга будет возможно в чем-то похожа по манере подачи текста. Но с другой стороны ее будут отличать и место переезда, и ход событий, а главное - это то, что в моей книге появятся и истории других людей, тоже эмигрантов а также анализ того, какой переворот в сознании и психике людей происходит с человеком очутившимся в иной культуре и новой парадигме всего - отношений, ценностей, взглядов и образа жизни.

## 7. Как уехать в Дубай и остаться там. Невымышленные истории иностранки в ОАЭ.



Автор: **Алина Мустафина**. Издательство **Бомбора**, 2021 г.  
Серия: Travel story. Книги для отдыха.

Автор книги отвечает на вопрос так ли безоблачна жизнь в Дубае, в городе, который у многих ассоциируется с роскошью, солнцем и богатством. В книге собраны реальные истории дубайских эмигрантов, большинство из которых до сих пор там живут и работают. Русские, украинцы, казахи, турки, египтяне и многие другие приезжают сюда, чтобы начать новую жизнь. Книга также предлагает практические советы по поиску работы в Дубае и лайфхаки, которые помогут вам адаптироваться в другой стране.

Моя книга будет отличаться тем, что основополагающим ее звеном будет собственная история автора и совершенно другой угол зрения на возникающие сложные ситуации при переезде. Читатель увидит, что одна и та же ситуация может меняться, если на нее посмотреть с разных точек зрения. Ведь как бы мы не были подкованы практическими советами, в эмиграции нам приходится открывать в себе новые ресурсы, работать над собой и меняться. Таким образом психологический аспект в моей книге будет основополагающим.

## 8. Эта необычная Польша.

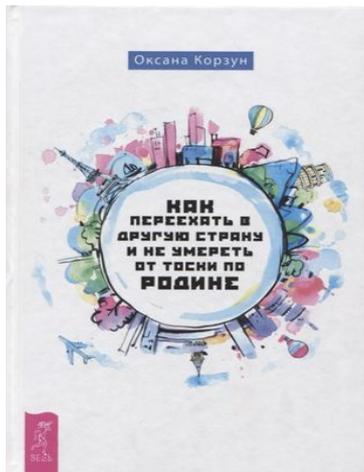


Автор: **Марина Жуковски**. Издательство **Бомбора**, 2021 г., тираж **2000 экз.**  
Серия: Travel story. Книги для отдыха.

Это интересная история о переезде героини из Казахстана в Польшу. В книге описывается история любви, замужества и эмиграции в страну мужа. Подача повествования легкая и с юмором. Главный фокус книги – это рассказ о том насколько различны менталитеты двух славянских народов и как эти различия влияют на особенности проживания в новой стране.

Главным отличием моей книги является совершенно иной событийный ряд, драматизм и описание ситуаций, которые вызывают поток размышлений и оправданных сомнений. Моя книга определенно не будет развлекательным чтением, хотя место юмору, иронии и самоиронии в ней найдется.

## 9. Как переехать в другую страну и не умереть от тоски по Родине.



Автор: **Оксана Корзун**. Издательство **Весь СПб**, 2018 г., тираж **1000 экз.**

Эта книга о том как самые радостные мечты об интересной и безоблачной жизни за границей сменяются трудностями и проблемами. Автор стремится подсказать читателю, какие стратегии помогут эмигрировавшим людям адаптироваться к новым жизненным условиям, к культурному шоку и сложностям, которые могут возникнуть на новом месте жительства.

Главным отличием моей книги будет совершенно иной жанр. Если книга Оксаны Корзун - это своего рода пособие, основанное на многолетнем исследовании темы эмиграции с акцентом на психологические и социальные аспекты жизни за рубежом, то моя книга - это история жизни реального человека с его чувствами, мыслями и переживаниями. Книга также открывает пространство для собственного выбора читателя и возможность задуматься над вопросами “быть или не быть эмигрантом”, “покидать или не покидать свою страну.... а вдруг я здесь нужнее”.

### Выводы

Проведенный конкурентный анализ привел меня к выводу, что рыночный запрос на мою книгу есть, так как ниша с произведениями о современной миграции недостаточно заполнена и пользуется спросом у покупателей.

Особенно актуальными становятся книги в жанре автофикшн, так как в них читатель знакомится с конкретными судьбами людей со всей глубиной и многослойностью жизненных перипетий. Несмотря на то, что указанные книги обладают многими положительными качествами, они все же отражают в основном реалии переезда в одну страну, тогда как в моей книге включены реалии пяти стран. Проанализированные книги отчасти являются морально устаревшими, так как не отражают жизнь сегодняшних дней. Сейчас мир меняется настолько стремительно и интенсивно, что актуальные инсайты последних двух лет остро необходимы сегодняшним читателям, живущим на пороге эпохальных перемен, и они их непременно найдут в моей книге.

## **Поглавный план**

### **Введение или клубника на завтрак**

#### **Часть первая**

#### **Один в поле не воин**

#### **Глава 1. Счастья за морем не ищут**

*Прочитав эту главу, вы узнаете, почему принятие решения уехать из своей страны может стать настоящей дилеммой. Аргументы родственников и друзей, представляющих себе как вы где-то за рубежом собираетесь выстроить жизнь совершенно не соответствовали картине, которую вы себе вообразили, надев, к примеру, “розовые очки” или “сапоги” известного всем кота.*

#### **Глава 2. Эмиграция - это предательство или проявление свободы выбора/ где родился, там и пригодился**

*В этой главе читателю представится возможность поразмышлять вместе с автором об этическом аспекте эмиграции, о духовных противоречиях а также об иллюзиях и ожиданиях связанных с жизнью в другой стране.*

#### **+ Глава 3. Трудности трудностям рознь (фиктивный брак не по правилам)**

*В этой главе вы узнаете как развеивалась моя иллюзия о том, что хуже, чем здесь и сейчас уже просто быть не может. Также на своём примере я покажу, как трансформировать трудности и проблемы жертвы (именно так я себя тогда позиционировала) в задачи, вызовы и пути личного роста.*

#### **Глава 4.** В погоне за “золотым тельцом”

*В этой главе раскрывается самообман, что деньги на западе текут рекой и попадают прямо в карман эмигранта. Затронется также вопрос о ценностях, базовых и не базовых потребностях человека.*

#### **Глава 5.** Подзатыльник на тему “ не надо путать экскурсию с эмиграцией”

*Эта глава рассказывает, как друзья познаются в трудной ситуации и как единственная подруга в чужой стране оказалась “ и не друг, и не враг, а так...”*

#### **Глава 6.** Замужем за иностранцем

*Прочитав эту главу, вы возможно подумаете не только о том, стоит ли вам эмигрировать, но и готовы ли вы к замужеству, если оно связано с миграцией одного или другого партнера.*

## **Часть вторая**

### **Языковые, культурные и социальные шоки**

#### **Глава 1.**Трехглавый дракон (как думать и говорить на трех языках)

*Эта глава развеет некоторые мифы о полиглотах, расскажет о прелестях и коварствах процесса изучения и одновременного применения чешского и английского, а также поведает о том как не забыть родной язык в новых условиях ни вам, ни вашим детям.*

#### **Глава 2.** Ожидания “быстро быстро быстро” обрести жилье, найти работу и выстроить соц защиты

*В этой главе рассказываю, каково это, когда вдруг осознаешь, что ты никому в этой стране не нужен, все двери перед тобой закрыты, что отношение к тебе основано на стереотипах прошлого и ничего из задуманного не получается.*

#### **Глава 3.** Крушение иллюзий, браков и надежд - терни личного роста

*В этой главе переходим от драматических реалий, проблем и суицидальных настроений к конструктивным переменам, источникам новой энергии и жизненных сил.*

#### **Глава 4. А как же быть с менталитетом**

*В этой главе рассказываю как порой непросто и вместе с тем важно разобраться в менталитете людей, среди которых вы теперь живете. И не только потому, что это поможет постижению их культуры и традиций, но также поможет разобраться в себе и в степени собственной гибкости.*

#### **Глава 5. Три грации, три поколения, три птицы феникс**

*Эта глава посвящена маме и дочке, самым дорогим и близким мне людям. Оказавшись в эмиграции, вы возможно столкнетесь с проблемами как внутри семейными, так и с проблемами адаптации ваших родителей и детей.*

#### **Глава 6. Дочки-матери**

*Эта глава рассказывает о том как трудно быть мамой трудного ребенка и о том как сложилась судьба моей дочери, которая выросла в Чехии, преодолела невероятные трудности роста, целый ряд падений в прямом и в переносном смысле, и сегодня в свои 33 строит свою жизнь самостоятельно и с уверенностью что догонит упущенные в отрочестве возможности .*

### **Часть третья**

#### **Какой статус здоровее: чужой среди чужих или чужой среди своих**

##### **Глава 1. Каково вдруг оказаться чужой среди своих**

*Извечные вопросы о том, кто свой а кто чужой, а главное вопрос о том, как вы себя сами идентифицируете, своим или чужим, поднимаются в этой главе в связи с выбором оставаться ли в своей стране, но чувствовать себя чужим, или переезжать в другую страну, в которой вы по умолчанию чужой.*

##### **Глава 2. Открытие Чехии или моё первое не путешествие**

*Так почему же все-таки в Чехию? Чем может определяться выбор страны для переезда? И что нужно знать, если вдруг именно Чехия станет вашим пристанищем.*

##### **Глава 3. Мое второе не путешествие или Hello and Goodbye America**

*Эта глава о годичном опыте жизни и работы в Америке, который в очередной раз перевернул мое сознание вверх тормашками. А ведь часто случается, что один*

*переезд влечет за собой следующий и не менее глобальный, несущий множество новых сюрпризов и шоков. Вот о них в этой главе и поговорим.*

#### **Глава 4.** Загадка Китая и опять дилемма “остаться здесь или нет”

*Эта глава о том как я провела целое лето в Китае, приехав к мужу, который там работал и решил там остаться навсегда. Также в этой главе читатель узнает кое-что о людях, природе, погоде, нравах, больницах и многом другом.*

#### **Глава 5.** Перспектива жизни в Греции

*Здесь я рассказываю о своих многочисленных поездках в Грецию длиной в 20 лет. Всему здесь было место - и дружбе, и любви, и ссоры... Неоднократно возникала возможность остаться в этой стране навсегда. Но три НО этому помешали.*

#### **Глава 6.** Старая добрая (и не совсем добрая) Англия

*В этой главе я рассказываю о моем опыте учебы и жизни в Англии. Также я объясню почему я ее называю и доброй, и не совсем доброй. Здесь также пойдет речь о о стиле жизни и менталитете, уровне образования и мире ученых, о том как сложно сочетать специфику академического мира и обыденной жизни.*

#### **Глава 7.** Когда же мы перестанем ограничивать себя границами

*Эта глава - своего рода размышление вслух о том, как наш мир со всеми его сложностями и превратностями прекрасен и как замечательно чувствовать себя гражданином этого мира, заботясь о его благополучии, красоте, чистоте и здоровье.*

#### **Заключение или Нет рая на земле**

## **Уникальность**

Уникальность книги состоит в том, что она выводит тему эмиграции на уровень мета темы и представляет широкую шкалу стран, выявляя в них общие закономерности по отношению к мигрантам. Несмотря на то, что сама история рассказывает о жизни героини из 90 х (побег от безысходности, страхов перед будущим, от воцарившегося в стране беспредела, от голода и невозможности решить никакую проблему), в книгу включены и сегодняшние реалии. Мы все сейчас становимся свидетелями зарождения новой эпохи, небывалых перемен, изменения всего миропорядка. Моя книга несомненно подскажет читателю как

- быть готовым ко всему, даже к самым невыносимым трудностям
- быть готовым к невероятным переменам в жизни (смене профессии, переворотам сознания, переосмыслению прежних установок)
- научиться договариваться с собой и окружающим миром
- не потерять моральный облик в экстремальных ситуациях
- не закопать себя в суете новой жизни и найти свой путь реализации индивидуальных потребностей и надежд.

Одной из главных особенностей книги является то, что в ней многие ситуации рассматриваются сквозь призму философских, психологических и этических размышлений, на основании которых читатель сможет самостоятельно сделать выводы и принять конкретные и конструктивные решения.